



cybele

recharge

Φυτική υποστήριξη που βοηθά στην εξισορρόπηση των γυναικείων ορμονών μέσω της αναστολής της έκκρισης προλακτίνης. Εξασφαλίζει έναν υγιή εμμηνορροϊκό κύκλο μέσω σωστής εξισορρόπησης των ορμονικών επιπέδων.

(Α) Το Προεμμηνορροϊκό Σύνδρομο είναι συχνά σημάδι ορμονικής ανισορροπίας και κυριαρχίας των οιστρογόνων. Αναφέρεται σε μια ποικιλία συναισθηματικών, συμπεριφορικών και σωματικών συμπτωμάτων που εμφανίζονται έως και δύο εβδομάδες πριν από την έναρξη της εμμήνου ρύσεως. Χαρακτηρίζεται από σωματικά συμπτώματα όπως κράμπες περιόδου, πονοκεφάλους, δερματικά προβλήματα και ευαισθησία στο στήθος, και συναισθηματικά συμπτώματα όπως ευερεθιστότητα, εναλλαγές διάθεσης, κατάθλιψη και άγχος. Υπολογίζεται ότι έως και το 30% των γυναικών μπορεί να εμφανίσουν μέτριο έως σοβαρό PMS και μεταξύ 3 και 8% των γυναικών πάσχουν από προεμμηνορροϊκή δυσφορική διαταραχή (PMDD), μια σοβαρή μορφή PMS.

Ενδείξεις:

- Ανακούφιση συμπτωμάτων του PMS (Προεμμηνορροϊκό Σύνδρομο) σε γυναίκες φυσιολογικής αναπαραγωγικής ηλικίας.
- Ρύθμιση διαταραχών εμμήνου ρύσεως συμπεριλαμβανομένης και αμηνόρροιας.
- Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS)

(Β) Μείωση της συχνότητας και έντασης των εξάψεων και επιδρώσεων κατά την περίοδο περιεμμηνόπαυσης & εμμηνόπαυσης.

Η σύσταση του με Agnus castus & Ashaghandha, το καθιστά ιδανικό. Οι ορμονικές επιδράσεις του Agnus Castus μπορούν να βοηθήσουν στην ανακούφιση των δυσάρεστων συμπτωμάτων της εμμηνόπαυσης. Η Ashwagandha από την άλλη, μπορεί να μειώσει αποτελεσματικά τα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης, όπως μείωση της συχνότητας και της έντασης των εξάψεων, μείωση του άγχους και στη βελτίωση της διάθεσης. Η Ashwagandha επίσης βελτιώνει τη γνωστική λειτουργία (μνήμη, προσοχή και ταχύτητα επεξεργασίας πληροφοριών). Η γνωστική εξασθένηση είναι μια κοινή ανησυχία για τις γυναίκες που βρίσκονται στην εμμηνόπαυση. Η Ashwagandha επίσης βελτιώνει τη διάθεση και μειώνει το άγχος (βοηθά στη ρύθμιση των επιπέδων της κορτιζόλης, της ορμόνης του στρες στο σώμα και προάγει την παραγωγή σεροτονίνης, της ορμόνης της καλής αίσθησης). Οδηγεί σε βελτίωση της ποιότητας του ύπνου.

Προτεινόμενη δοσολογία:

- 2 κάψουλες κατά την έναρξη της θεραπείας για 1 μήνα (1 το πρωί & 1 το βράδυ, 1 ώρα πριν του ύπνου).
- 1 κάψουλα (το βράδυ 1 ώρα πριν του ύπνου) μετά τον 1ο μήνα.

Δεν περιέχει: Αλλεργιογόνα, γλουτένη, λακτόζη, GMOs, τεχνητά χρώματα, γεύσεις ή συντηρητικά. Κατάλληλο για vegans και χορτοφάγους.

Προφυλάξεις: Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αποτελούν θεραπευτική ή προληπτική αγωγή και δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευθείτε τον ιατρό σας εάν βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά. Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία δωματίου (max 25°C) σε ξηρό και δροσερό μέρος.

Τηλ. Κέντρου Διλητηριάσεων: 210 7793777.

Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ / EOF Index Notification Number: 92470 / 06-09-2023

Παρασκευάζεται στην Ε.Ε. (Ελλάδα). Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης / Manufactured in the E.U. (Greece). The product is not subject to a licensing process.

Recommended dosage:

- 2 capsules during the first month (1 in the morning & 1 at night, 1 hour before you sleep)
- 1 capsule thereafter (at night 1 hour before you sleep).

Does not contain: Allergens, gluten, lactose, GMOs, artificial colors, tastes or preservatives. Suitable for vegans and vegetarians.

Precautions: Food supplements do not substitute a well-balanced diet. This product is not intended for the prevention, cure or treatment of human disease. Consult your physician if you are taking medication or having health problems. Keep away from children. Store product at room temperature (max 25°C) in a dry environment.

Poison Information Centre: +30 210 7793777

Έκδοχα/excipients: cellulose microcrystalline, maize starch, magnesium stearate, colloidal silicon dioxide, vegetable capsule shell (HPMC)

Συστατικά/ Ingredients	Ανά ημερήσια δόση 1 καψ. / Per serving dose 1 cap.	ΠΠΑ / RI (%)
Agnus castus fruit extract 4:1 Vitex agnus castus	40mg	**
KSM-66 Ashwagandha Root Extract	150mg	**

*** ΠΠΑ: Προσλαμβανόμενη Ποσότητα Αναφοράς / RI: Reference Intake ** Δεν έχει καθοριστεί / Not established*



Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:
Propius Μονοπρόσωπη Ι.Κ.Ε.
Εμπορία Φαρμακευτικών Προϊόντων
Μετεωρίων 4, 1^{ος} όροφος, 16561, Γλυφάδα, Αθήνα
Τηλ./Fax: 2167004181
Email: info@propius.gr www.propius.gr

Marketing Authorization Holder:
Propius Single Member P.C.
Pharmaceutical Product Trade
4 Meteoron Str., 1st floor, 16561, Glyfada, Greece
Τηλ./Fax: 2167004181
Email: info@propius.gr www.propius.gr



**KSM-66
Ashwagandha®**

WORLD'S BEST ASHWAGANDHA



Αποκλειστική διάθεση στην Κύπρο /
Exclusive distribution in Cyprus:

Medaxis Ltd., PO Box 50770, 3609 Limassol Cyprus.
T.: +357 99 792 266
info@medaxisco.com www.medaxisco.com
© medaxisco

